



主催：水見色トレラン実行委員会 後援：静岡市 協賛：サロモン、ニューハレ  
協力：(株)スポーツショップアラジン、NPO 法人 M-nop、O-Support、オリエンテーリングクラブ・サンスーシ

## 【ご挨拶】

昨年は新型コロナウイルス感染拡大に伴い大会という形では無くイベントという形で実施させて頂きましたが、今年は皆さまのおかげで大会を実施できることをうれしく思います。大勢の方がこの地で素晴らしい景色を見て頂き、地域との暖かな触れ合いを感じてまた来たいな、と思ってくれたら幸いです。

水見色さくら市をはじめ、するが牛などの地域の特産も出店します。皆さん是非水見色をご堪能ください(^\_^)!!

水見色トレラン実行委員長 中藤 智

1. **会場** 静岡市立水見色小学校 (〒421-1313 静岡県静岡市葵区水見色 1040-3)

## 2. **開催判断**

当日朝6時時点で震度5強以上の地震及び大雨等の警報発令の場合、その他参加者の安全が確保できない事態が発生した際は大会を中止する場合があります。

また新型コロナウイルス等の感染症拡大により静岡県の警戒レベルに準拠し警戒レベル5以上になった場合、大会を中止する可能性があります。その場合は必要経費を差し引き返金いたします。

大会中止の場合は、ウェブサイト([mizumiro-trail.jimdo.com](http://mizumiro-trail.jimdo.com))にて発表します。

当日朝(5時以降)の間合せは080-5159-4593(村越)または090-9120-9554(中藤)までご連絡ください。

## 3. **新型コロナウイルス感染症対策**

感染防止の観点から、本大会では以下の事項に取り組みます。

- ・ 2週間前からの体調管理にご協力ください。別紙体調管理シート(兼受付券)を受付にてご提出お願いします。
- ・ 会場入場時に検温を行います。検温時に37.5℃以上の体温があった場合は参加できませんのでご了承願います。
- ・ 参加者、スタッフ、関係者すべてにマスク等の着用を義務付けます。会場内では必ずマスクを着用してください。参加者はスタート3分前以降からフィニッシュまで密にならない状態であればマスクの脱着を可とします。フィニッシュ後はすみやかにマスクを着用してください。会場での飲食の際は、黙食をするなど感染防止にご留意ください。
- ・ 受付時などにおいて手指消毒を義務付けます。
- ・ エイドでは選手自身による水の補給をお願いします。
- ・ 感染対策についての主催者の指示に従って頂けない場合は、失格等の対応を取る場合があります。
- ・ 大会参加後2週間以内に、新型コロナウイルスへの感染が判明した場合には、速やかに主催者にご連絡ください。またスマホの方はcocoaを利用することを推奨します。

## 4. **交通案内 (アクセス)**

### ▶ **駐車場** ※案内図次ページ

水見色地域内駐車場(A-1からA-4)をご案内します。事前送付の駐車券に記載の駐車場をご利用ください。(駐車券は駐車場お申込者へのみ送付します)。駐車場に限りがあり狭いことから、必ず駐車場係の案内に従い駐車してください。また、6:30よりも前のご来場はご遠慮ください。

### ▶ **静岡市街地からお越しの場合**

静岡市中心市街地から国道362号線を川根本町方面へ北上し、葵区大原(信号名:藁科中学校西)交差点に至ります。

### ▶ **新東名静岡SAからお越しの場合**

新東名(EA1)の静岡SA(上り・下り)から、藁科川にかかる併設橋を渡り国道362号線へ左折します。その後、葵区大原(信号名:藁科中学校西)に至ります。

▶ **共通**

信号名: 藁科中学校西交差点を右折し進みます。約 4 km進むと「水見色」集落内の4箇所が駐車場です。それぞれの駐車場に案内看板が掲示され、スタッフが誘導します。

**5. 会場案内**

会場: 静岡市立水見色小学校 (〒421-1313 静岡県静岡市葵区水見色 1040-3)  
会場内に受付、更衣場所、トイレ、スタート、フィニッシュを設けます。



**6. 受付**

体育館にて 7:00~8:30 まで受付します。

事前発送されたプログラムに同封の「受付券(兼体調管理シート)」と引き換えにエントリーパックをお受け取りください。計測用のチップも渡します。チップの装着方法については受付または本部役員にお尋ねください。

**7. 荷物について**

体育館内に荷物置き場を用意します。エントリーパッケージに入っている荷札にゼッケン番号を記入し、係員にお渡しください。貴重品は原則お預かりできません。ご自分の責任にて管理をお願いします。

**8. 本大会の計測方法**

本大会では、タイム計測に SI(エスアイ)と呼ばれる手首にバンドで装着するチップを利用します。SI チップをステーションと呼ばれる機械の穴に差し込むことで計測を行います。正しく計測されるとステーションから光と音の合図が出ます。正しく計時できるよう、以下の点にご注意ください。

- ・ スタート前に利用方法を確認してください。受付に見本があります。光と音の合図が出ない場合には SI チップに異常がありますので付近の役員に申し出てください。
- ・ スタート枠に入場する時には、必ず役員から SI チップの動作チェックを受けてください。
- ・ ゴール後およびリタイア時はゴール役員に SI チップを提出してください。
- ・ **SI チップを紛失された場合および返却されない場合には 5,000 円(実費)を申し受けます。返却がない場合は未帰還者として搜索の対象となる場合があります。**

## 9. コース

ロングとショート の 2 コースがあります。コース図は巻末に掲載しています。

【ロング】 制限時間 6 時間 トップ予想時間約 3.0 時間 ボリュームゾーン 4.5 時間想定

【ショート】 制限時間 5 時間 トップ予想時間約 2.5 時間 ボリュームゾーン 3.5h 時間想定

### ▶ ロング・ショート共通区間

水見色地域内のロード約 3 km と林道、山道訳 3 km のコース(トレイル率 80% 程度)。水見色小学校をスタートし、ロードやホタルロードを走り、伝説の竜が住むといわれる池の畔を回り高山山頂(標高 717m)を目指します。頂上からは静岡平野や富士山が望めます。下りの林道(約 3 km)を気持ちよく走り抜けたのち、そこからは大山山頂(標高 970m)へ一気に東海自然歩道を上ります。

### ▶ ※ ここからロングのみ

大山山頂から釜石峠に向かう林道 3 km を走り抜けたのち、山道から突先山を目指し大山山頂へ戻ります。

### ▶ ここからロング・ショート共通区間

激坂を踏破したら尾根いよいよ木漏れ日の中を下り、水見色エリアに戻ります。ロードを約 2 km 走りゴールの「水見色小学校」へ。累積標高約 1400m。

## 10. スタート

密集を防ぐため、開会式は行いません。8:45 ころから競技上の注意を簡単にお伝えします。

ロングは 9:00~9:15 の間に、ショートは 9:20~9:30 の間にスタートします。

スタート時刻になったらゼッケンを実際に見える場所(胸等)に着用し、所定の位置に間隔を開けて並んでください。並んだ順に順次スタートとなります。スタート前に必ず **SI チップのチェックを受けてください**。チェックを行わないと正しく計測が出来ずに失格になります。列を外れた場合は再度並び直してください。係員の指示に従い順次スタートします。**スタート時にもステーションに SI チップを差し込んでください。差し込んだ瞬間から計測が開始**されます。

## 11. チェックポイント

コース途中にチェックポイント(以下、CP)を設けます。CP では SI チップをステーションに差し込み、ステーションから光と音の反応があることを確認してください。正しく計測できていないと記録が残らない場合があります。

【ロング】 CP3 ヶ所 高山山頂(約 4.0 km)、ロング・ショート分岐点(約 9.7 km)、林道終点(約 13.2 km)

【ショート】 CP2 ヶ所 高山山頂(約 4.0 km)、ロング・ショート分岐点(約 9.7 km)

## 12. エイドステーション

ロング・ショート分岐点(約 9.7 km)にエイドステーションを設けます。セルフエイドとなりますので、参加者自身で給水をお願いします。

またフィニッシュでは水と冷茶を用意しています。特に冷茶は水見色特産のお茶です。疲れた体には最高です。

### ▶ マイカップ持参のお願い

ごみ削減及び新型コロナウイルス感染対策として、携帯コップ等のマイカップを持参、携帯の上、給水を受けていただくようご協力をお願いいたします。

## 13. フィニッシュ

フィニッシュに設置してあるステーションに SI チップを差し込んでください。計測は SI チップに記録されるタイムで行います。

SI チップをしっかりとステーションに差し込み光と音を確認しないと正しく計測されません。

フィニッシュ後は役員の指示に従い SI チップの記録を読み取り、返却してください。

## 14. 途中棄権・負傷等への対応

途中棄権の場合、必ずコース上の係員に申し出てください。

棄権した地点から会場への移動方法については係員の指示に従ってください。基本的には自力で下山していただきます。

自力で移動できない場合は、コースから外れず、最後尾を走る係員(スーパー)または救護係員の指示に従ってください。

また、会場に帰還後 SI チップを必ず返却してください。返却がない場合はフィニッシュしていないと見なされ、搜索対象となる場合があります。

## 15.成績の付け方

コース上のすべてのCPを通過しフィニッシュした選手の所要タイム順で競います。同タイムの場合は同順位とします。

CPを通過した証明ができない場合および制限時間を超えた場合、順位はつきません。

また各関門にて設定された制限時間を超えるとそれより先に進むことはできず、順位はつきません。

- ▶ 関門①水見色峠(約 7.1 km) 11:30 (ロング、ショートとも)
- ▶ 関門②ロング・ショート分岐(約 9.7 km) 13:00 (ロング 1 回目通過者のみ)

## 16.表彰式・公式記録

表彰式は 13:00 頃に水見色小学校にて行います。表彰者には賞品を贈呈します。表彰対象は以下の通りです。

【ロング】 男性・女性上位 3 名、30 歳未満・30 歳以上～50 歳未満・50 歳以上のカテゴリ内の男性・女性上位 3 位

【ショート】 男性・女性上位 3 名、30 歳未満・30 歳以上～50 歳未満・50 歳以上のカテゴリ内の男性・女性上位 3 位

ほか飛び賞も検討中

公式記録はウェブサイト([mizumiro-trail.jimdo.com](http://mizumiro-trail.jimdo.com))にて後日発表します。受け渡し時の混雑を避けるため、完走証の発行は行いません。成績は当日ご自身のスマホ等から確認できます。

## 17.コース試走について

事前にコース試走を希望する場合は問い合わせ先に記載の実行委員長中藤までご連絡ください。

## 18.競技中の注意事項 ※必ずお読みください

以下の注意をよくご覧いただき、トレイルランニングと本大会の特性についてご理解の上、ご参加ください。

- ・ トレイルランニングは、ロードとは違う自然環境を走る競技です。足場の悪い登山道、草のかぶった道を通過するところもあります。トレイルランニングに適したシューズ、ウェアリングをお薦めします。周囲の参加者に危害や不快感を与えるような装備・服装は禁止します。
- ・ 500ml 以上の水分を必携し、その他栄養補給物を必要に応じてご持参ください。
- ・ ハイキング・トレイルランニング用のストックは禁止しませんが、安全のため高山山頂(約 4.0km)までの利用を禁止します。その後も、周囲の人への配慮を持って利用してください。
- ・ トレイルのショートカットをしないでください。
- ・ ゴミの廃棄を禁止します。
- ・ 他の登山者や公園利用者、地元住民等への配慮を忘れないでください。
- ・ ウェーブ方式のスタートのため、速度の違うランナーが追い越し追い越される場面があります。追い抜く時の配慮と譲り合いの精神を持って競技してください。ハイカーなどがいた場合にも、追い越し・行き違いなど一声かけ、双方の安全に留意して行って下さい。
- ・ 大会会場、コース上、駐車エリアは禁煙です。
- ・ ゼッケンは折ったり曲げたりせず、数字がよく見えるように着けてください。
- ・ 主催者は危険箇所の確認をしていますが、参加者は自己の責任において、安全管理・健康管理をしてご参加ください。当日は健康保険証の持参をお勧めします。
- ・ 競技中体調・気分の悪くなった方は、最寄りのスタッフ、選手に連絡してください。自力で動けない競技者、その他重大な症状(意識がない、大量の出血等)のある競技者がいた場合、その救助・連絡を優先してください。係員が競技続行不可能と判断した場合は、競技の中止を指示する場合があります。
- ・ 行き帰りの交通にもご注意ください。特にレース後は疲労が溜まっておりますので、お車の運転等充分にお気をつけてお帰りください。
- ・ 急な天候の変化や地震発生などイベント継続が不可能と判断される状況が発生した場合はイベントを中断することがあります。この場合、参加費の返金はいたしません。
- ・ 大会中の映像、写真、記事等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。
- ・ トレイルランニングに初めて参加する方のために、イベントのオフィシャルサイトでウェア、その他トレイルランニング上の留意点などの情報を提供しています。合わせてご覧ください。

## 19.問い合わせ先

水見色トレラン実行委員会

実行委員長 中藤 智

tel:090-9120-9554 e-mail:[nakato11@amber.plala.or.jp](mailto:nakato11@amber.plala.or.jp) (試走希望者は中藤までご連絡ください)

スポーツショップアラジン静岡店 Tel 054-293-9333 Fax 054-275-3217

e-mail:[mizumiro\\_trail@m-nop.com](mailto:mizumiro_trail@m-nop.com)

【コース図】

